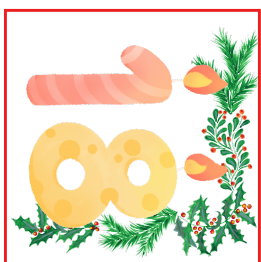
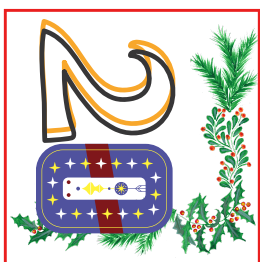
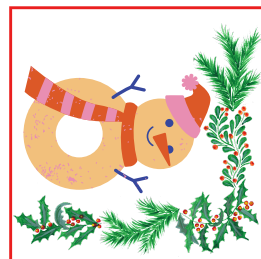


# Udržitelny adventni kalendář



# Udržitelny adventní kalendář

Udělejte společně s blízkými spírku: na dobročinnou organizaci/ podpisů na petici.

Nakup bezbalové: bezbalový obchod, kupuji nebalené produkty, ber si vlastní nádoby.

Projdi si své oblečení, věci apod. a to, co již nepotřebuješ, pošli dál.

Chystáš se na vánoční trhy? Vezmi si svůj znovupoužitelný kelímek.

Rozhlédni se ve svém okolí, co by se dalo zlepšit, a neboj se navrhnout nápady.

Naplánuj si, jak můžeš dárky sehnat z 2. ruky (SecondHand, Vinted) nebo od lokálních výrobců.

Upečte si Vánočku, do které víte, co dáváte, místo kupované.

Vypni zbytečně zapnutou elektroniku. Např.: televize, světlýlka apod.

Nekupuj nově dekorace a stromček vyber živý, pokud už nemáš umělý.

Prozrad' svým blízkým, jaký dárek Ti udělá radost a co naopak neoceníš.

Než půjdeš na vánoční nákup, sepiš si nákupní seznam, ať se vyhneš plýtvání.

Sdílejte Udržitelny adventní kalendář Telperionu se svým okolím. #udržitelnyadvent

Místo kupování tropického ovoce sežeň např. česká jablka nebo ořechy.

Nainstaluj na své zahradě krmítko pro ptáky.

Daruj produkty napomáhající k udržitelnějšímu životu (látkové sáčky, láhev...)

Sdílejte s rodinou 3 udržitelné věci, které se vám povedly a poradte se, co byste mohli udělat do budoucna.

Podepište petici za práva H&M pracovníků týkající se pomalé módy.

Zamyslete se, čím můžete nahradit štedrovečerního kapra (smažák, placičky...)

Nekupujte nové balicí papíry, použijte staré, nebo balte do tašek, či textilií.

Ujistí se, jestli dárky, které si přeješ, opravdu potřebuješ.

Zeptej se svých blízkých, co si přeji, abys jim nedal/a zbytečnosti.

Upečte si doma společně cukroví, ať strávíte čas spolu a víte, co jíte.

Najdi si inspiraci, díky které se můžeš rozvíjet v přispívání k udržitelnosti. Tipy na IG!

Sdílejte s námi své tipy/postřehy k udržitelnému adventu na IG @telperion.cz

Na 1. stránce vystříhnete u okének 3 strany (vše kromě levé) okének tak, aby z nich vznikla otevírající dvířka.

Nalepte 1. stránku na 2.

Postupně otevírejte dvířka a plňte!:-)